


フィンガートレーニング
カードを使い、
指番号通りに
動かしてみよう 



リズムやポジション
をかえながらも
できるね。



例えば... (リズム)
3-4-5-2-5-2
① 
戻す
3-4-3-4-5-2-
② 

例えば... (ポジション)
① Fポジション

② 1 2 3 4 5
③ 5 4 3 2 1



Fポジションでの練習
① 3-4-5-2-5-2

② ~~3-4-3-4-5-2~~
③ 3-4-3-4-5-2-

④ 3-4-3-4-5-2-
