

水谷稚佳子先生フィンガートレーニング



フィンガートレーニング

—自分の指を自分でコントロールするために—
自分の指が自由自在に動いてくれたら・誰もが思う事です。
でも、一人一人の顔が違うように手にも個性があります。
自分の手を良く知って、効率的にトレーニングする方法とは？
また、トレーニングを持続する秘訣とは？水谷先生の楽しいアドバイス・満載。
そしてそして・人と人との中で生きる時間を……
………コーチングについても語っていただきます。

**会場:福岡市男女共同参画推進センター・アマカス
視聴覚室**

所在地: 福岡市南区高宮3-3-1

アクセス: 西鉄高宮駅西口より徒歩1分

時:2012.1/30(月曜日)9時45分開場

10時から12時

参加費 4000円

12時から13時 親睦会(要予約)

お弁当・お茶付き参加費1000円

武蔵野音楽大学器楽科ピアノ卒業。在学中、学内演奏会、卒業演奏会に選抜出演。東京文化会館推薦音楽会出演。ピアノを中山靖子、森山ゆり子、米元えり各氏に師事。ソロ活動のほかアンサンブル、伴奏等、数多く務める。また、中学から御木本澄子氏の下でフィンガートレーニングを学び、現在に至るまで多くの音楽専門の学生たちを中心に指導。2003年からは脱力をテーマにいかに楽にピアノを弾くかを体操を交えて解説する講座を各地で開き、好評を得ている。

2008年よりメンタルコーチとしての活動も開始。自らのレッスンや子育ての中にコーチングを取り入れ、子育てに悩む母親たちの「子育てコーチング」を展開中。現在、日本女子大非常勤講師、全日本ピアノ指導者協会正会員、銀座コーチングスクール認定コーチ。

申し込みファックス後 講座料をお振込みください。

振込み先 郵便局 01770-4-115765 博多南ステーション

当日お支払いの希望方は申し込み用紙にご記入ください。

ピティナ・セミナーレポート対象講座

主催 ピティナ博多南ステーション・バスティン研究会 in 福岡



お問い合わせ先 (ユーオン芸育社)

TEL FAX 092-551-7025

秦 尚子 080-5248-0070

福本 幸子 090-9484-8126

092-551-7025

へ ファックスして下さい



………水谷 先生 フィンガートレーニング講座 申込書………

申込日 月 日

2012年1月30日 アミカス

お名前 _____ ご住所 〒 _____

TEL _____ fax _____ 親睦会参加 する・しない (○で囲んで下さい)

通信